

# 山荘だより



2024.4.15 No.113



社会福祉法人  
木田福祉会

特別養護老人ホーム 白山山荘    特別養護老人ホーム みき山荘

# 介護保険制度の改定について

平成12年4月に始まった介護保険制度は、平成17年以降、3年に1度のスケジュールで制度改定することになっていきます。介護サービスの種類ごとに、介護報酬の基本単価や加算メニューの見直し、事業所の適正なサービス提供に向けた取組への改定が行われることになっており、介護保険制度仕組みそのものも変更して、制度全体の改革や新たな介護サービスの導入、介護事業所の財務諸表等の関係書類の改定なども内容に盛り込まれることもあります。

今回、新しい制度や報酬体系が示され、令和6年4月施行となっています。

報酬改定全体における改定率はプラス1.59%と言われており、介護サービスの質の確保と介護職員やその他の職種への処遇改善も実現できる水準であると公表されています。また、この改定率の外枠として、6月からの処遇改善加算の一本化による質上げ効果や8月からの光熱水費の基準費用額の増額による介護施設の増収効果として0.45%のプラス改定も併せて行われるため、実質2.04%相当のプラス改定となる予定です。これは介護保険制度開始後、上位のプラス改定で、国から介護業界へ一定の配慮が図られたと考えられます。

令和6年4月改定では、以下のとおりに4つの柱が掲げられ検討が行われてきました。

内容の詳細については次のとおりです。(厚生労働省 社会保障審議会 介護給付費分科会 第239回資料抜粋)

## 1. 地域包括ケアシステムの深化・推進

医療ニーズが高い方や認知症の高齢者がそれぞれ住み慣れた地域において利用者の尊厳を保持しつつ、質の高い公正中立なケアマネジメントや必要なサービスが切れ目なく提供されるよう取り組んでいくことが求められています。詳細については次のとおりです。

- (1) 質の高い公正中立なケアマネジメント
- (2) 地域の実情に応じた柔軟かつ効果的な取組

- (3) 医療と介護の連携の推進
- (4) 看取りへの対応強化
- (5) 感染症や災害への対応力向上
- (6) 高齢者虐待防止、安全性の確保等の取組の推進
- (7) 認知症の対応力向上
- (8) 福祉用具貸与・特定福祉用具販売の見直し

## 2. 自立支援・重度化防止に向けた対応

自立支援・重度化防止を重視した質の高い介護サービスの実現で、介護保険制度の趣旨に沿い、多職種による連携を通じた取組の推進や、アウトカム指標を踏まえた評価の推進に向けたデータの活用等を行うことが必要となっています。科学的介護の取組が進むように令和3年度改定より開始されたLIFEを活用した質の高い介護を進めていくことが求められています。リハビリテーション・機能訓練、口腔・栄養の一体的取組やLIFEを活用した質の高い介護サービスの提供は必要不可欠なものとなるでしょう。

## 3. 良質なサービスの効率的な提供に向けた働きやすい職場づくり

良質な介護サービスの効率的な提供に向けた介護現場の働きやすい職場づくりが必要です。介護を担う人材の不足や将来の担い手減少の中で、更なる介護サービスの質の向上を図るため、賃上げ等を通じた介護人材の確保・生産性の向上に対応していくことが求められています。介護職員の処遇改善はもちろんのこと、介護ロボットやICT等のテクノロジーの活用促進を行って、生産性の向上等を通じた働きやすい職場環境づくりが進むと考えられます。

## 4. 制度の安定性・持続可能性の確保

保険料・公費・利用者負担で支えられている介護保険制度の安定性・持続可能性を高めていくことで、若年層から高齢者まで全ての世代にとって安心できる制度としていくことが求められています。介護サービスの適正化・重点化、財源が限ら

ありがとう

(令和5年7月～令和6年3月)

寄付

- 松原 幸子
- 新地 正清
- 磯原 秋乃
- 小西 美由紀
- 大西 香織
- 柴原 茂夫
- 藤村 和都
- 平井 婦人
- 井戸 婦人
- 高松 信用金庫
- 後藤 設備工業(株)
- 香川 ヤクルト販売(株)
- 三木 町
- 三木町社会福祉協議会
- 白山 山荘家族会
- みき 山荘家族会
- 木田 福祉会後援会

ボランティア

- 小笠原 敏子
- 新井 淳也
- 大井 茂夫
- 松本 ムツ子
- 左直 治
- 佐々木 光世
- 佐々木 富美
- 間嶋 伊希子
- 鴨井 清孝
- 三木 勤労協
- 井戸 商工振興会

訪問

- 白山 小学校
- 神山 保育園

嘱託医 三好恵一先生の つぶやきコーナー



今日一日のはじまりのための排泄

生き物は、外界から、酸素、水、そして、蛋白質、炭水化物、脂肪、ミネラルなどを体内に取り入れ、成長し、子孫を残して、一生を終えるものです。取り入れ口は、口、鼻、それと皮膚です。使い切ったあとは、呼吸、尿そして、便として排出してゆきます。気体は無意識の下で、尿は扉を開くだけで、容易に排泄されますが、便だけはひと手間要るようです。咀嚼されたものは、腸の蠕動運動の中で少しずつ消化吸収されて大腸へ送られると、空腹感をおぼえます。この間4時間内外でしょう。盲腸から始まる大腸では、野菜ジュースの様な状態で、ここから水分吸収が始まり、大腸の左半分についたときは、糊状の食物残渣と役目を終えた腸細胞で作られた塊でしょう。そして下行結腸、S字結腸にいたると、バナナ程度の太さで、切れそうで切れない便になるでしょう。その先端が、いつも空になっている直腸に入ると、腸壁の神経が便の存在を認識して、脊髄を通り大脳に伝えてくれます。そこで、トイレと走るか、止めるか選択して行動するわけです。しかし、このチャンスを逃がさないでください。パスすると、便秘の始まりになります。ここまでの時間は、夕食を終えてから10時間ほどでしょう。

一般的には、朝食を済ませて10分ほどたつと、腸管全部の大蠕動が始まります。そのほんの数分後にS字結腸から直腸に便が届いたことを感じ取ることができるでしょう。無視しないで排便態勢にはいりましょう。20cm内外の長くて柔らかい、排便があるでしょう。ここで満足しないでください。もうひと頑張りすれば、10cmたらずの排便が続きます。昨夜食べたスイカの種が見つかり、そして直腸に便が残っていないことを感じ取れば排便完遂です。ご苦労さまでした。毎日この繰り返しを大切にしてください。

さあ、今日一日のはじまりです。張り切って、頑張りましょう。

れる中で保険料等の負担も念頭に置いて介護報酬の見直し整理、簡素化を引き続き検討していくことになっていきます。最後に当たり前のことになりましたが、今後の社会保障の高齢者分野において、介護保険制度の根幹となる人口構造や社会経済状況の変化への理解と順応が必要だと考えています。2024年には団塊の世代のすべてが75歳を迎え、2040年頃には高齢者人口がピークとなると言われています。明らかに介護を必要とする人は増加しています。しかしながら、民間のサービス事業所も数多く開設され、特養でも満床にならない事業所も出てくるなど、事業所を取り巻く環境は刻一刻と変化しています。このような大きな状況の変化の中でも、これまで以上の介護制度の充実や介護の質の向上が事業者に求められており、よ

り持続可能な制度となるよう、制度内容の詳細を熟知して日々の業務を行ってまいりますので、今後とも施設運営に対する皆様方のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、料金改定のスケジュールは3段階（通所介護は2段階）で行われることとなります。令和6年4月に基本料金、加算×ニューの改定が行われます。次に6月には処遇改善関係の加算について一本化されるため、2回目の変更が行われます。さらに8月には居住費が1日あたり60円増額されることとなりますので、ご利用者様には個々に詳細をご説明させていただきます。

令和6年4月から料金変更のスケジュール表

変更時間	変更内容	サービス料金概算 (1日当たりのご負担増額分)
令和6年4月	サービス基本料や各種加算単価の増額	サービス基本料について 長期入所…20~30円の増額 短期入所…6~13円 通所介護…3~6円の増額
令和6年6月	処遇改善関係一本化に伴う加算単価の増額	従来の介護職員処遇改善加算、特定処遇改善加算、ベースアップ等支援加算を合わせ、介護職員等処遇改善加算と変更、6~14円の増額
令和6年8月	居住費の増額	従来型(多床室、個室)、ユニット型個室、すべてにおいて60円の増額

職員募集

介護職員・看護職員  
(パート応募可)

お電話お待ちしております



社会福祉法人  
木田福祉会

〈問合せ先〉 TEL 898-3123  
担当:松本

三木町民生委員  
山本大寺  
願光寺  
常満寺  
常光寺  
長覚寺  
信光寺  
法専寺  
福住寺  
浄土寺  
鍛冶寺  
東股子  
茶園子  
丸岡子  
鹿伏子  
駒足子  
山大寺  
宮若人  
宮尾子  
宮尾子  
長榮寺  
天枝獅子保存会  
天中獅子保存会  
田中獅子保存会  
天野神社大獅子保存会  
水上八幡神社重元右ヶ坪大獅子保存会  
(順不同敬称略)



## 獅子舞

秋祭りには三木町内の大獅子、小獅子、たくさんの訪問がありました。迫力ある獅子と太鼓や鉦の音にワクワク！ご家族やご近所さんを見つけたり、「職員さんや」と声がかかったり、大きな拍手と笑顔があふれました。

## 散歩・焼き芋

民生委員の皆様のご協力により、10月には施設周辺のお散歩と11月には焼き芋を楽しむことが出来ました。お散歩は好天に恵まれ、「もう1周行きたい」「気持ちがええなあ」と嬉しい言葉が聞かれました。焼き芋では「美味しいわあ」「もっとないの？」と秋の味覚を楽しまれました。



## クリスマス会、餅つき

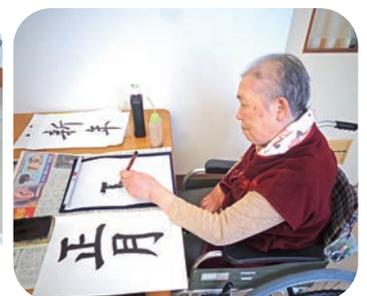


クリスマスに記念撮影！サンタさんからのプレゼントは肩掛けです。手触りも良くご利用者様からも好評です。

餅つきでは「ヨイショ！」の掛け声とともに力強くつき、丁寧に成形し職員とご利用者様の協力で美味しいお餅が出来上がりました。

## 書初め

新年を迎え書初めをしました。今年は辰年です。「うまく書けるかいの」「よう書かんで」と不安を口にされていましたが、筆を持つと不安はどこへやら、背筋が伸びてこの表情。それぞれのフロアに飾らせていただき、作品展を開催しました。



# 春日記

お彼岸を過ぎて寒い日がありましたが、やっと暖かくなってきましたね。  
今回は昨年秋からこの春にかけての、みき山荘での過ごし方をご紹介します

## 秋祭り



たくさんの獅子連が来てくれました。お年寄りの中には、自分の地区の獅子の油単の柄まで覚えている方もいました。

## 冬の祭り



ピアノ演奏：間嶋伊希子様

今年も施設をイルミネーションで飾り付け、たくさんのケーキやお菓いでパーティをしました。

## ゆく年くる年



年末年始は餅つきや新年会など、いろいろな催しを通して楽しく過ごせました。

## 初釜



晴れ着姿の職員の手前で今年最初のお茶会を催しました。寒さの中にもっと息をつけるひと時を満喫しました。

## ひな祭り



たくさんのお雛様に囲まれながら、食事会やお茶会を楽しみました。

## お花見



すっかり暖かくなり、みき山荘の桜も見ごろになりました。やわらかい日差しの中、五感で春を感じています。

(令和6年4月15日発行)

発行／社会福祉法人 木田福祉会

特別養護老人ホーム 白山山荘

特別養護老人ホーム みき山荘

編集／広報委員会

http://www.kitafuku.jp/



運動会

今年の運動会も、みなさん張り切って参加されました。ラジオ体操に選手宣誓と、学生時代さながらの雰囲気、懐かしい気分も味わっておられました。「自信がないわ。」と緊張しながらも、合図とともに大きく体を使って一生懸命に競技に参加され、とても白熱しました。日常ではなかなか見られない表情や動きなど、本当に驚かされるものがあり、職員も嬉しい気持ちになりました。地域のみなさんにも写真ではなく、ぜひ動画でご覧いただきたいほどの迫力でした。



年末行事

毎年クリスマスになると、デイサービスにもサンタさんがやって来ます。お一人お一人プレゼントをお渡しし、記念写真もパシャリ。突然の訪問にみなさん笑顔がこぼれます。お正月に向けての餅つきでは、つくたてのお餅を女性ご利用者が丸めて下さいました。さすがの手つきで、あっという間に綺麗な丸いお餅がたくさんできあがりしました。「無事に年越ししたいの。」と願いながら、つくたてのお餅を一緒に召し上がられました。



ひな祭り

暖かい日差しも増え、少しずつ春が近づいています。今年のひな祭りでは日替わりでゲームをしたり、おやつ作りで「苺の絹衣」を作りました。男性のご利用者様も生地作りから挑戦され、交代しながら作業に参加されました。「お店で売っとるようなんが自分で作れるんやの。おいしい。」と、みなさん笑顔で春の節句を楽しまれました。



**ケアマネインフォメーション**

**日帰りで行うサービスについて**

**通所介護**

通所介護は、ご利用様が可能な限りご自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、ご自宅にこもりきりのご利用者様の孤立感の解消や心身機能の維持、ご家族様の介護の負担軽減などを目的として実施します。

ご利用様が通所介護の施設に通い、施設では、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練や口腔機能向上サービスなどを日帰りで提供します。生活機能向上グループ活動などの高齢者同士の交流もあり、施設はご利用者様のご自宅から施設までの送迎も行います。

**まずはお気軽にご相談を!**

住み慣れたご自宅で、その人らしい自立した生活を送るために、何かお困りごとがあればいつでもご相談ください。

白山山荘居宅介護支援事業所 **TEL 898-7625**

