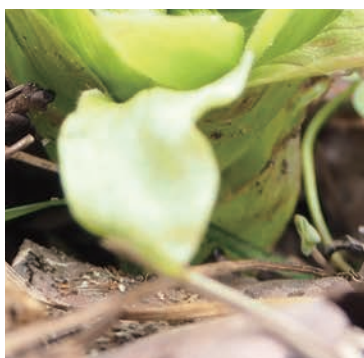
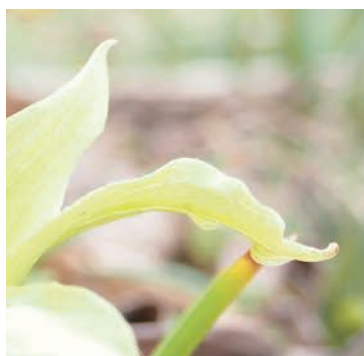


山荘だより



2026.2.15 No.117



社会福祉法人
木田福社会

特別養護老人ホーム 白山山荘 特別養護老人ホーム みき山荘

食べる楽しみを あきらめない



みき山荘では、嚙む力や飲み込む力の低下により、これまで当たり前に行っていた「食べる」ことが難しくなった方にも、できる限り食事の楽しみを感じていただけるよう、ソフト食（※）の種類を増やす取り組みを行っています。

「食べたい」というご本人の気持ち、そして「できるなら口から食べさせてあげたい」というご家族の想いがある一方で、誤嚥のリスクなどから、思うように食事が進まない現実があります。私たちはその狭間で、何がその方にとって一番安心で、心が満たされる支援なのかを日々考えています。

この取り組みは、介護職員だけでなく、管理栄養士や厨房職員、看護師との密な連携によって成り立っています。食材の選び方や調理方法、形状や硬さ、盛り付けに至るまで、専門職それぞれの視点を持ち寄り、一人ひとりの状態に合わせた食事を検討しています。

また、ユニットケアの中で日常的に関わる職員が、食事の様子やわずかな変化に気づき、その情報を共有することで、より安全で無理のない食事提供につなげています。

「これなら食べられた」「久しぶりにお好み焼きを食べた」「せんざいが食べられてうれしい」「やっぱりうどんがおいしい」とんな言葉や表情に、食事が持つ力の大きさを改めて感じます。

食事は栄養を摂るためだけのものではなく、その方の人生や思い出につながる大切な時間です。これからも多職種が協力し合いながら、入居者様とご家族の気持ちに寄り添った「その人らしい食の支援」を続けてまいります。

※ソフト食とは

食材をミキサーにかけ、粒のないペースト状にしたものを専用の凝固剤にして固め、舌で押しつぶせる硬さにしたものです。



クリスマス料理(ソフト食の方を対象)

粥寿司、テリーヌ、洋風茶わん蒸し
粥寿司は、しっかりと寿司酢の味がして好評です。



クリスマス料理(普通食の方を対象)

海鮮散らし、ガランティーヌ、洋風茶わん蒸し

ありがとう

(令和7年9月～令和8年1月)

寄付

ボランティア

訪問

井戸地区有志3名
藤目亜希子
甲斐優子
松井泉子
佐藤裕子
酒井清子
三木勤子
鴨井伊子
間嶋直子
左本直子
松本ムツ子
佐々木富美子
佐々木光世
岡田千恵子
国宗照子
新井淳子
小笠原敏子
木田福社会後援会
みき山荘家族会
井戸婦人会
平井婦人会
後藤設備工業(株)
工口調剤薬局
高松信用金庫三木支店
山建建設工業(株)
高尾と洋子
瀬井洋子
平井洋子
山地茂子
細川茂子
中村恵子

山勝寺
常光寺
常願寺

囑託医 三好恵一先生の つぶやまコーナー

看取られながら人生最後の日

人生最後の日は、どなたも心安らかな日にしたいものです。

99歳の女性の話です。特別な病気はなく、自然に身体機能が低下された方で、ご家族だけで介護するには負担が大きくなり山荘に入所されました。当初は、食事も自己摂取されていましたが、次第に食事、移動、衛生面での介助が必要になってきました。亡くなる2か月ほど前に、ご家族と話し合いを持ち、特別な医療に頼らず、本人の希望に寄り添いつつ、お世話をしてく方法、「看取り」をしていくことで合意をいたしました。

亡くなる2週間前から、極端に食事摂取量が少なくなり始め、お話しする言葉も少なくなり、5日前には食事1回に2口3口になり、会話も声に出ず、口や目で相槌を打つだけになってきました。ご家族は入れ替わりながら、ずっと傍におられました。

そこで、一つの提案として「おばあちゃんの部屋があるのなら、最期はそこで迎えさせてはいかがでしょうか」と問いかけたところ、相談されたうえで即日自宅療養となり、訪問介護と訪問診療の時間介護を利用しつつ、家族がつくられたおいしいお味噌汁と、大好きなお饅頭を少し味わい、天井板の柱目を見つめながら、安寧の時間を過ごされ、3日後に永久の旅路に就かれました。

きつねうどん

うどんを長時間スチームコンベクションで加熱し、やわらかくしたうどんを提供。讃岐人にとってうどんを食べられることはとても大切なことです。



お好み焼き、水餃子



以前は刻み食にて提供していました。介護職員より、粘りがあり詰まりそうだと危険を感じるとの意見があり、ソフト食を導入。安全に見た目にも美しいものを提供できるようになりました。

祝 三木町社会福祉協議会会長表彰受賞



第31回三木町社会福祉大会において小笠原敏子様が社会福祉功勞表彰を受賞されました。白山山荘において30年以上の長きにわたり入居者様の散髪ボランティアを続けてくださいました。心より感謝申し上げます。

職員募集

介護職員・看護職員 (パート応募可)

お電話お待ちしております



〈問い合わせ先〉 TEL 898-3123 担当: 松本

- (順不同・敬称略)
- 西土居獅子連
 - 高木獅子連
 - 小蓑獅子連
 - 長楽寺獅子連
 - 東股獅子連
 - 本田獅子連
 - 南山谷獅子連
 - 永原獅子連
 - 高尾獅子連
 - 宮伏獅子連
 - 鹿岡獅子連
 - 丸岡獅子連
 - 茶園獅子連
 - 山寺獅子連
 - 鍛冶獅子連
 - 重元・石ヶ坪大獅子保存会
 - 天野神社大獅子保存会
 - 三木町民生委員
 - 三木中学校3年生
 - 三木中学校2年生
 - 浄土寺
 - 西徳寺
 - 福住寺
 - 法専寺
 - 信光寺
 - 長覚寺

餅つき

恒例の餅つきを行いました。背筋と腰をぐっと伸ばしてから杵を握り、力を込めてついてくださいました。「昔みたいにはいかんけど上出来だろう」と満足げな表情で話されていました。

技能実習3期生も初めての餅つきに目を輝やかせ、声をかけ合って頑張りました。



上手くまうかしら
あら、回ったわ♪

新年会

新年会では入居者様がこの日のために練習した芸を披露してくださいました。緊張でこわばっていた表情も曲が始まると真剣な顔つきへと一瞬で変化し、張りのある歌声で会場を魅了しておられました。



クリスマス



敬老会

食事紹介

季節を感じていただけるよう旬の食材や郷土料理を取り入れた食事の提供を行っております。入居様に五感で楽しんでいただけるように日々工夫を凝らしております。

介護技術研修

香川県介護福祉士会から外部講師を迎え、『ポジショニングと体圧分散』をご指導いただきました。点ではなく面で支えるポジショニングを体感し、「この方が楽な姿勢になる」「安心して身を任せられる」など、新たな視点からの学びにもなりました。



冬日記

季節は紅葉の秋から静かな冬の時間を超え
暖かい日差しが差し込む春へ。
みき山荘の秋冬の過ごし方をお届けします。

クリスマスパーティー



たくさんの甘くておいしいフルーツやケーキに囲まれ「ぜんぶおいしそう」と何度もおかわりする方も^^。点灯式では、間嶋伊希子様の生演奏に合わせて、きよしこの夜を英語で歌ってくれ、気分は一気にクリスマスへ。昨年から始めたイルミネーションのフォトコンテストには昨年以上の応募をいただきました。

初釜



お茶の香りと手作りの「椿」の練り切りと。着付けやお茶のボランティアの皆様のお力を借りて、新年を感じるひと時を過ごしました。



焼き芋



民生委員の方が協力していただき、焼きたてホクホクの美味しい焼き芋を楽しむことができました。

節分



うなり声をあげる鬼さん。みんなでこしらえた豆ボールをぶつけられて退散!今年も無病息災まちがいなし!

餅つき

みんなで一緒に力を合わせて、ついて丸めてできあがったお餅。満足そうに食べられていました。



新年会



新年会は3日間開催し、寄せ鍋、散らずし膳、ハマチの解体ショーを行い、それぞれ大好評でした。また、カルタや双六、羽子板ゲームといった懐かしさのあるお正月ならではのゲームを行いました。それぞれ趣のある3日間を楽しんでいただくことができました。

運動会



秋といえば運動会！今年も紅白のチームに分かれてご利用者と職員が楽しく身体を動かしました。玉入れ、風船割など、どの競技も大変盛り上がり、優勝者チームには職員手作りの金メダルが手渡され、笑顔と歓声に包まれた思い出に残る運動会となりました。

敬老会

日頃の感謝の気持ちを込めて長寿のお祝いをさせていただきます。今年も職員それぞれが出し物を考え披露し、温かい拍手と普段と違ったご利用者の笑顔を見ることができ楽しいひと時を一緒に過ごしました。今年のお祝い膳は厨房の職員が腕を振ってお寿司を目の前で握るパフォーマンスがあり、ご利用者様には大変好評で豪華な食事となりました。



ケアマネインフォメーション
特定福祉用具販売について

特定福祉用具販売は、ご利用様が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、指定を受けた事業者が、入浴や排泄に用いる、貸与になじまない福祉用具を販売します。福祉用具を利用することで日常生活上の便宜を図り、家族の介護の負担軽減を目的として実施します。

※補足説明

福祉用具の販売対象は9品目（腰掛便座、自動排泄処理装置の交換可能部品、排泄予測支援機器、入浴補助用具、簡易浴槽、移動用リフトのつり具の部品、固定用スロープ、歩行器、歩行補助杖）で要介護度に応じて異なります。これらの用具については、ご利用者様に対して、ケアマネージャー・福祉用具専門相談員が提案を行います。

介護負担割合証に基づいた負担割合に応じて1割（2割、3割）の自己負担となります。支払いについては償還払い（全額分を支払い後日払い戻しを受ける仕組み）となっています。

まずはお気軽にご相談を！

住み慣れたご自宅で、その人らしい自立した生活を送るために、何かお困りごとがあればいつでもご相談ください。

白山山荘居宅介護支援事業所 TEL 087-898-7625

（令和8年2月15日発行）

発行／社会福祉法人 木田福祉会

特別養護老人ホーム 白山山荘

特別養護老人ホーム みき山荘

編集／広報委員会

広報委員会